

(English below)

**In 2021 maakte ik een portretserie van mensen die ik de vraag stelde: Hoe sta je in een wereld waarbij de samenhang tussen mensen steeds verder onder druk komt te staan?**

## **Jenn**

Ik doe dit door dicht bij mezelf te blijven. Ik doe de dingen waar ik van hou en volg mijn hart.

Persoonlijke waarheid is mijn kompas. Hoe weet ik of ik op de goede weg ben? Er is één vraag die ik voor mezelf moet beantwoorden, ben ik gelukkig? Daar weten we allemaal het antwoord op.

Mensen hebben van nature echt contact en feedback nodig van hun medemens.

Om eigenwaarde te voelen, je levend te voelen, moeten deze twee elementen bestaan.

Hoewel feedback enorm lijkt met alle vormen van communicatie, is het inderdaad erg dun verspreid, en als zodanig is echt eerlijk contact en feedback oppervlakkig.


Als ik me losgekoppeld voel, weet ik intrinsiek dat ik alle "onzin" van de kunstmatige wereld moet loslaten en mijn wereld weer klein moet maken. Waardeer het niets. Wees stil in de natuur. Mediteer.

Ik begrijp emoties en ik heb een sterk gevoel van wat er nodig is om me weer in balans te voelen. Het vereist enige verschuiving, het veranderen van bepaalde gewoonten, proactief zijn in het streven om je weer gelukkig en verbonden te voelen.

Het is moeilijk om allemaal op één lijn te zitten als sommige mensen volledig in de draaikolk worden gezogen en absoluut geen verlangen hebben naar echte verbinding en een eerlijk gesprek.

Ik heb controle over mijn eigen wereld. De visie en emoties die ik op de wold projecteer, wordt natuurlijk de ervaring die ik terugkrijg.

Dit is waar mijn woord begint en stopt, bij mezelf.

Tijdens en aan het einde van al dit leven... is het enige dat ertoe doet liefde. Liefde voor jezelf en voor anderen 

Het leven is een reis die we voortdurend moeten inspannen om zinvol te maken en ergens voor te tellen.

**In 2021 I made a serie of portraits of people whom I asked the question: How do you relate to the world in which the cohesion between people is increasingly under pressure?**

**Jenn**

I do this by staying close to myself. I do the things I love and follow my heart.

Personal truth is my compass. How do I know if I am on the right path? There is one question I have to answer for myself, am I happy? We all know the answer to this.

Human beings by nature need real contact and feedback from their fellow human.

In order to feel self worth, to feel alive, these two elements needs to exist.

While feedback seems vast with all the forms of communication, it's indeed spread very thin, and as such real honest contact and feedback is shallow.

If I am feeling disconnected I know intrinsically that I need to let all the “nonsense” of the artificial world go, and make my world small again. Appreciate nothingness. Be still in nature. Meditate.

I understand emotions and I have a strong sense of what is needed to feel in balance again. It requires some shifting, changing certain habits, being proactive in the endeavor to actually feel happy and connected again.

It's hard to all be on the same page when some people are completely sucked into the vortex and have absolutely no desire for real connection and an honest conversation .

I have control of my own world. The vision and emotions which I project onto the world is of course going to be the experience I receive back.

This is where my word starts and stops, with myself.

During and at the end of all this living... the only thing that will and does matter is love. Love for yourself and for others



Life is a journey we have to constantly endeavor to make meaningful and count for something.